

春の受講生募集

2023年4月期

びわこ文化センター

新講座のご案内

中高生のための日本舞踊

花柳流師範 花柳風春

第2・4木曜17:30～19:30

4,950円(税込・1ヵ月分)

教材費別途

日本舞踊のお稽古で礼儀作法が身につく姿勢も良くなります。初心者から経験者まで技量に応じて組み分けをし指導します。日本舞踊の基礎を身に付けながら色々な演目に挑戦していきます。40分単位のグループレッスンです。

扁額づくり

扁額づくり講師 水相 巖

第2・4金曜13:00～15:00

3,300円(税込・1ヵ月分)

教材費別途

扁額は、建物の内外の高い位置に名称等掲げる額または看板のことです。この講座は、木(主に樟)に型紙を貼り付け彫っていきます。彫りが終われば型紙を剥がす瞬間に充実感を感じ楽しいです。好きな言葉や座右の銘を記して自分を鼓舞したり、大事な方への贈り物、記念品としても最適です。

体験講座 / 3月24日(金)13:00～15:00説明会(無料)

大人の学びなおし数学講座

日本数学検定協会認定数学インストラクター 八木秀太

第1・3火曜10:30～12:00

4,950円(税込・1ヵ月分)

教材費2,000円

中年を対象に中学校レベルの数学を学びます。中高年になって学び直すことはたいへん新鮮な感覚があり中学生だった頃より気持ちに余裕がでる理解が早いかもしれません。奥深い数学の世界にチャレンジし脳を活性化しましょう。苦手だった方も大丈夫です。中学生時代にタイムスリップ。

体験講座 / 3月21日(火)10:30～12:00 体験料1,100円

シャドウボックス

(財)日本手工芸指導協会師範 深江久美子

第4火曜13:00～15:00

2,200円(税込・1ヵ月分)

教材費1,500円～

紙を切り、切った紙を重ね合わせ立体的な作品に仕上げるアートが「シャドウボックス」です。老若男女どなたでも楽しく作って、紙とは思え仕上りにワクワクします。部屋飾り、大事な方への贈り物に最適です。

体験講座 / 3月28日(火)13:00～15:00 体験料3,000円

だれでも描ける Zentangle®

ゼンタングル認定講師 大橋優子

第1金曜10:00～12:00

2,750円(税込・1ヵ月分)教材費別途

Zentangle®(ゼンタングル)とは、Zen(禅)とtangle(絡まる)を合わせた造語で、簡単なパターンを繰り返し描くだけで素敵な作品を完成させられるアートメソッドです。一定のパターンを繰り返し描くことで無心になるので、ヨガや瞑想のようにリラックスしたり、ストレス解消という効果も期待できます。同じパターンを描いていてもその時々状況により全く違う仕上がりになったりもします。

やさしい算命学(性格編) 一本当の自分発見ー

東明学院大阪校 関西エリア統括マレージャー 君島晴美

第1木曜13:30～15:00

13,200円(税込・全6回分)教材費3,300円

算命学は生年月日より人の運命を読み解く占星術です。私たちは誰にも生まれた日に宇宙から星を与えられます。その星に宿った運命を解き明かすことで性格・生き方・運気わかります。今回は性格編です。性格や相性、その人の思考・行動パターンなど、年代ごとの運勢を読み解くことができます。オリジナルなテキストを用い、自分の特徴を知ってどう活かして使うか、わかりやすく解説でお伝えします。

おすすめ定期講座

シャンソンを歌おう!

ラ・ヴィ・スリール 主宰 JUNKO

第2・4木曜13:00～14:30

4,900円(税込・1ヵ月)

みんなで一緒に楽しく歌いましょう。明るく歌って心うきうき。初めての方もお気軽にどうぞ。ポピュラーソングも交えながら喜び、哀しみ、愛を歌うシャンソンを歌います。

ブルースハーモニカ教室

ブルースハーピスト 島田忠彦

第2火曜18:00～19:30

6,600円(税込・3ヵ月分)

ブルースは、アフリカ系アメリカ人から生まれた「魂の叫び」の音楽です。「Blues」は誰もが持っています。自分の中にある魂をハーモニカに吹き込み、音を出す演奏方法をお教えしていきます。全3回講座です。

心の叫びゴスペル

ゴスペルシンガー 永谷 聡

第1・3土曜15:30～17:00

3,300円(税込・1ヵ月)

体全体でなかなかの底から声を出して楽しく歌いませんか。ここを揺さぶる。本場のゴスペル体験ができます。初めての方大歓迎。思わずカラダが動き出す。心が踊り出す。魂が騒ぎ出す…それがゴスペルミュージック。歌の上手い下手は関係なく歌いたいという気持ちが必要です。一緒にたのしく歌いましょう。「歌うこと」本来のもつ喜びと楽しさ、気持ち良さを感じましょう。

薬草講座

Roots Herb School 代表竹中島みちよ

第2金曜10:00～11:30

2,200円(税込・1ヵ月分)

※教材費別途

私たちの身近にある「薬草」の活用術を学びます。薬草の歴史を紐解きながら、すぐに使える暮らしへの活かし方を紹介し、より豊かな生活を模索します。4月体験講座、5月から始まる講座です。

体験講座 / 4月14日(金)10:00～11:30 体験料1,100円

身体も心も健康になる 整体の基礎講座

整体学すこやか院長・理学療法士 北村 健

第1・3金曜10:15～11:45

3,300円(税込・1ヵ月分)

教材費500円

からだどこころの痛みを和らげる整体技術が身につきます。なぜ痛みが出るのか?本質を学ぶことができます。全12回講座です。

介護のためのアロマハンドトリートメント入門

一般社団法人 アロマハンドトリートメント協会 認定講師 小竹山順子

第1金曜13:00～14:30 11,880円(税込・全6回分)教材費2,800円/回

手と腕をオーガニックな植物油やハーブを使って癒します。マッサージに必要な理論を学びながら、手と腕のトリートメント練習を行います。ハンドトリートメントは、相手の心身をケアし、同時にご自身の気づきを起こす自然療法です。大切な人への介護に最適です。5月から始まる6ヵ月講座

体験講座 / 4月7日(金)13:00～14:30 体験料1,100円

デコ巻き寿司

日本デコ巻きずし協会 マイスター 大澤記代子 (巻子デラックス)

第3金曜13:00～15:00

6,600円(税込・3ヵ月分)

※教材費別途

郷土食の飾り寿司をアレンジしたデコ巻き寿司、記念日に花や動物、キャラクターを巻いて食卓に出せば、子どもさんから大人の方まで驚きや感動の声が聞かれます。いろいろなものに挑戦しましょう。

昼下がりの歌声広場

ラ・ヴィ・スリール 主宰 JUNKO

第4金曜13:00～14:30

2,200円(税込・1ヵ月分)

懐かしい歌声喫茶をもう一度をフレーズに、日本の歌からシャンソン、カンツォーネなどあらゆるジャンルの曲を選曲し、みんなで楽しく歌います。歌うのが苦手、声が出ない、でも大丈夫です。ボイストレーニングで声の出し方も練習します。ソングリーダーを中心にみんなで歌いましょう!

心と身体を軽やかにする アロマリフレクソロジー

英国式リフレクソロジスト 吉岡由香利

第1・3金曜12:45～14:15

3,300円(税込・1ヵ月分)

教材費7,700円(全12回分)

アロマの香りとりフレクソロジーの基礎を学びます。この講座では家族や大切な人の心身を癒やす知識と技術が身に付きます。初心者からベテランの方まで一緒に楽しく学びましょう。

女性のための健康マージャン入門

一般社団法人 健康マージャン振興会 講師 田中 大介

第1・3金曜13:00～14:30

3,300円(税込・1ヵ月分)

教材費1,000円

「賭けない、吸わない、飲まない」の健康麻雀。ゲームとして麻雀を楽しむ、女性のための麻雀講座です。点数計算からマナー、役作りなど受講生に合わせて指導します。

ギャザリングをはじめよう!

ガーデンコーディネーター 山本泰代

第4土曜14:00～15:30

2,200円(税込・1ヵ月分)

※教材費別途

玄関やお部屋、ベランダを彩る四季折々のお花の寄せ植え作品を作ります。毎日の暮らしにお花を添えリフレッシュ、心やすぐら時間を送りましょう。

中高年のためのゆっくりパソコン

パソコンインストラクター 楠居せつ子 田中都子

水曜10:00～11:30

14,520円(税込・3ヵ月分)

※教材費別途(資料代)

中高年のためのゆっくり進むパソコン教室。ワード、エクセルを学びます。自治会等の活動には欠かせない文書作成。手先を動かしたり、ソフトを使いこなすことが能の活性化に役立つのでは・・・。

DECOクレイクラフトアカデミー フラワーコース

DECOクレイクラフトアカデミー 上級師範 沓水直子

第3火曜10:00～15:00休憩1時間

4,400円(税込・1ヵ月分)

※教材費別途

薄く伸ばして細工しやすいDECOオリジナルなソフトクレイを使い、いろんなお花を作っていきます。作ったお花をブーケやリースにアレンジでき、大切な人へのプレゼントに最適です。

プリザーブドフラワー

プリザーブドフラワー 上級師範 中川和江

第2・4水曜10:00～11:30

9,900円(税込・3ヵ月分)

※教材費別途

生花を特殊加工し、自然な形やみずみずしさを長い間保ち続けるプリザーブドフラワー。色も豊富で水やりが不要なため、インテリア・ブーケなど多彩なアレンジが可能です。

つまみ細工

日本つまみ細工コーディネイト協会 認定講師 大西かおり

第3火曜13:00～15:00

8,250円(税込・3ヵ月分)

※教材費別途

正方形の布を、つまんで折りたたみ、組み合わせることによって花などをつくる、江戸時代から始まった伝統文化のつまみ細工。身近に楽しんでいただけるよう、初めての方から経験者までゆっくり丁寧にお伝えしていきます。

はじめての似顔絵

にがえや5050 磯谷 豊

第3木曜15:30～17:00

6,600円(税込・3ヵ月分)

※教材費別途

似顔絵は、絵の上手・下手は関係なく似せるコツを覚えることが大事です。身近な人から有名なまで似せる喜びを味わってください。プレゼントにすると喜ばれること間違いなし!

ビーズアクセサリー

楽習フォーラム 会員 三分一良江

第1火曜13:00～15:00

6,600円(税込・3ヵ月分)

※教材費別途

糸を通すだけの簡単なものからビーズテクニックを要するものまで、それぞれのペースで進めていきます。細かいものが苦手な方には大きめのキットをご用意いたします。ビーズアクセサリーづくりを楽しみましょう。

心を伝える 筆文字教室

日本己書道場 道場師範 大澤記代子

第3金曜10:00～12:00

8,250円(税込・3ヵ月分)

※教材費別途

字は自☆ 自由に自分らしさを筆ペンで描いてみませんか?書道のような決まりもお手本もありません。ちょっとしたコツを覚えれば、その日から誰かに、お便りが描きたくなる筆文字がかけます。

こどもの謡曲・仕舞講座

観世流能楽師・滋賀県文化功労賞受賞 浦部好弘

第1・3土曜14:00～15:30

2,200円(税込・1ヵ月分)

教材費150円

能の世界(謡曲・仕舞)を通して、子どもたちの人間形成を豊かにするための一助になればとの願いから、本講座を開講します。能楽の基本知識、謡曲のための声の出し方、呼吸の取り方、仕舞の基本所作など滋賀県文化功労賞受賞者である講師が、やさしく丁寧に教えます。謡曲の発声のしかたは話し方UPに、仕舞の動きは、姿勢が良く体に良いとされています。是非ご参加ください。

1dayセミナー

入会金不要の1日だけのセミナーです。お気軽にどうぞ!

事前予約制

4/8(土) ビーズアクセサリー

学習フォーラム会員・アヴァンセ講師 三分一良江

13:00～15:00 2,200円(税込)教材費2,200円

スパイラルロープで作る3wayアクセサリーです。ネックレス、グラスコートおよびマスクコードとして使える1つで3役のアクセサリーを作ります。

5/6(土) リボンリース

リボンリースbypokokkeri 認定校 TO SMILE 三分一良江

13:00～15:00 2,200円(税込)教材費3,300円

幸運を呼ぶと言われているリースをリボンで作ります。玄関、お部屋に飾るもよし、プレゼントにしても喜ばれるリボンリースを作りましょう。

5/13(土) ビーズフラワー

Rose Lys blanc ビーズフラワー協会会員 三分一良江

13:00～15:00 2,200円(税込)教材費2,750円

お母さんへ日頃の感謝を込めて、母の日にかわいいビーズフラワーのカーネーションのプレゼントはいかがでしょう。心のこもった手作りできっとお母さまは大喜び間違いなし。ワイヤーにビーズを通して花びらを作っていきます。色は赤とピンクからお選びいただけます。

5/30(火) 作って弾こうMyバイオリン

工房楽器の森 加藤正行

10:00～16:00 休憩1時間 8,200円(税込)教材費込

バイオリンに興味はあるが、自分ひとりで演奏が楽しめる軽バイオリンを制作します。作り終えたらみんなで簡単な演奏をします。色付けは持ち帰りいただいてから各自で自由にしていただけます。

6/6(火) 整理収納アドバイザー2級認定講座

1級整理収納アドバイザー・インテリアコーディネーター 香田雅子

10:00～17:00 昼休憩1時間 17,500円(税込)教材費7,200円

整理収納で住まいを快適に、時間と心のゆとりを目指しませんか。片付けが苦手な人から得意な人までモノも心もスッキリするプロのスキルが満載。1日でアドバイザー2級を取得できプロを目指す準1級受講資格を得られます。

4/15(土) 6/3(土) こころを癒し 魂に響くお香づくり

ひふみお香アカデミー認定香司 緑. Original incense & Gemstone 美緑

13:00～14:30 2,200円(税込)教材費4,000円

天然の香原料で作る 本物のお香には、浄化やストレス軽減、安眠、魔除け、開運など様々な驚きの効果があります!今回は、コーン型のお香を10個作ります。

6/15(木) アロマフレグランスづくり

一般社団法人アロマハンドトリートメント協会 認定講師 小竹山順子

①10:30～12:00 ②13:00～14:30 2,200円(税込)教材費2,000円

世界にひとつだけのオリジナルでアロマ×心理学、自然の力を味方につけてあなたの魅力を高める輝かせるパーソナルアロマフレグランスを作ります。

8/12(土) 夏休みこども美術教室

アートランドミネシマ 主宰 峯島良枝

15:30～16:30 1,650円(税込)教材費込

こどもの夏休みを利用した美術教室。こどもには無限の可能性が潜んでいます。美術といっても絵画、立体等さまざま

※お申込み方法は裏面をご確認ください。 使用写真は一部イメージを含みます。