

新講座のご案内

ビーズフラワー

Rose Lys Blanc
ビーズフラワー協会会員
三分一良江

第1火曜
10:00～12:00
受講料2,200円
(1ヵ月)
教材費2,500円程度



ワイヤーに通したビーズを捻って曲げたりしながら、素敵なお花を約2時間で完成していただけます。初めての方、大歓迎です。丁寧にお伝えいたします。一緒に楽しみましょう。

癒しのハワイアン・リボンレイ

Hawaiian Ribbon Lei kupukupu
主宰 荒井恭子

第1火曜 13:00～15:00
受講料2,750円(1ヵ月)
教材費 別途
ハワイの花、海や空を思い出すような色あざやかなリボンで作るハワイアンクラフト「ハワイアン・リボンレイ」。チャームやお部屋が癒しの空間になるリースやレイをハワイ直輸入の材料を使って作ります。リボンレイ創設者 Carole Mito公認インストラクターのレッスンです。



体験講座 9/21日曜13:00～15:00
体験料1,100円、材料費1,100円

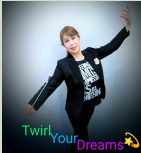
針と糸(スタートセット)の購入可能2,500円。

バトントワリング

TwirlYourDreams
さあ!バトンであなたの夢を回してみよう!!

カナエプロシードスポーツ
バトントワリング主宰代表
責任者 小笠原加奈恵

第1・3 木曜
小学生/17:00～18:00
中学生/18:00～19:00
受講料3,080円(1ヵ月)



バトントワリングとはバトンと身体と音楽とをコラボさせる芸術スポーツです。まずはリズムに乗ってバトンも持って体を動かして心の扉を開いてください!さあ!一緒にバトンはじめませんか?

体験講座 9/21日曜17:00～18:00 受講料550円

バトン持込可、貸出あり。上靴、運動ができる服(Tシャツ可)

お手軽スケッチ教室

タマちゃん
スケッチブック
児玉紘一



第3金曜 13:00～15:00
受講料2,200円(1ヵ月) 教材費550円
持ち物/スケッチブック、画材、書きたいもの

絵を描いてみたい!初心者向け教室、画材の選び方から描き方、身のまわりの野菜や花、お菓子などを題材に絵を描くことが楽しくなります。自分の絵を額に入れて飾ってください。

体験講座 9/15日曜13:00～15:00
体験料1,100円

はじめての手相(入門編)

ー人生を楽しく生きるためのヒントー

東明学院専任講師
高木佳奈

第1木曜
15:00～16:30
受講料13,200円
(全6回)
教材費3,300円



この世に自分と同じ手相の人は存在しません。人生の羅針盤です。手のひらから、性格や才能、自分にあった人間関係がわかります。本やインターネットからは得られない、生きた事例を交えながら楽しく手相の見方を解説します。

大人のための科学教室

元県立高校教諭
もりもと まさよし

第1・3木曜
16:00～17:30
受講料3,300円(1ヵ月)
持ち物/筆記用具



科学を理解するためには、身近な自然に興味を持ち、疑問を感じる事がまず第一です。そこから初めて、観察や実験をすること、仮説をたて、それを検証することなどを科学史の実例から学びます。全6回。

体験講座 9/21日曜16:00～16:30
体験料無料

楽しい色摺り木版画

木版画家
(日展会友・光風会会員・日本版画会会員)
松島良一

第1・3水曜
15:30～17:00
受講料3,300円(1ヵ月)
材料・道具一式で7,000円程度



多色刷り木版画は、筆による絵画に比べて、温かみのある絵画を何枚も作ることが出来、年賀状や一筆箋等には最適です。この機会に是非体験してください。生活が豊かになることでしょ。

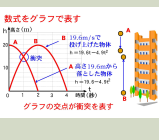
体験講座 9/20日曜15:30～17:00
受講料無料

体験時にデモあり。道具の注文受けます。

物理大好きー高校生編ー

元県立高校教諭
もりもと まさよし

第1・3木曜
16:00～20:00
受講料3,300円(1ヵ月)
持ち物/筆記用具



物理は難しいとよく言われますが、それは物理的な見方も理解せずに問題を解こうとするからです。現在物理を学んでいる人、物理を選択するかどうか迷っている人、物理を教養として学びたい人のための入門講座。全6回。

体験講座 9/21日曜18:30～
体験料無料

はじめて学ぶアロマハンドトリートメント

～手を触れて手で見る癒しのセラピー～

一般社団法人
アロマハンドトリートメント協会
認定講師 小竹山順子

第1金曜18:00～19:30
受講料6,600円(全3回)
教材費1,800円(1回)



誰でも、どんな年齢層の方でもできる自然療法、やさしいアロマハンドトリートメントのスタート講座です。あなた自身と大切な方のために、いつでもどこでもできるアロマハンドトリートメントと一緒に楽しみましょう。心身に対する「気づき」に、心も体も癒されます。全3回修了後、入門編に移ります。

1dayセミナー

入会不要の1日だけの
セミナーです。お気軽にどうぞ!

事前予約制

アロマワックス デコレーション

10/19(土) 11/16(土)
12/21(土) 各13:00
15:00

CaraFlora認定校
glamorous(グラマラス) 講師 久保里織
受講料2,200円 教材費1,000円程度

溶かした自然素材のワックスに、アロマオイル(香り)をお選び頂けます。混ぜ入れ、香り付けをします。型に流し込みベースを作り、それにブリザーブドフラワーやドライフラワーでお好みのデコレーションをします。ご自分の感性でデザインされた、オリジナルのアロマワックスをお作り頂けます。日常の中の少しの時間・・・綺麗なお花で癒されてみませんか?



骨盤トレーニング

10/13(金)
13:00
14:30

女性限定!頻尿・尿もれ・生理痛・不順、内臓下垂・子宮脱・ぽっこりお腹・更年期等・女性特有のお悩みがある方におすすめです。原因の話・歪みチェック、骨盤に特化したトレーニングを行います。



ビーズで作る クリスマスツリーチャーム

12/2(土)
13:00
15:00

ビーズアクセサリー認定講師
三分一良江

受講料2,200円 教材費1,800円



算数工作プログラム 幾何学オブジェを作ろう!

10/28(土)
13:30
15:00

日本数学検定協会認定数学インストラクター
八木秀太

受講料2,200円 教材費2,750円

算数の楽しさを体験してもらう学習プログラム第1弾です。今回は図形の認知能力を遊びながら養うためのプログラムです。ストローを使って様々な空間図形を組み立て、その性質に迫ります。



つまみ細工でポインセチア のブローチづくり

12/8(金)
13:00
15:00

日本つまみ細工
コーディネイト協会
認定講師 大西かおり

受講料2,200円 教材費1,000円程度

正方形の布をつまんで折りたたみ、組み合わせで花などをつくる「つまみ細工」で、楽しいクリスマスを彩るポインセチアのブローチを作ります。



つまみ細工で お正月アレンジ

12/22(金)
13:00
15:00

日本つまみ細工
コーディネイト協会
認定講師 大西かおり

受講料2,200円
教材費1,500円程度

お正月をより華やかに迎えませんか。お正月用アレンジを「つまみ細工」で作ります。



シャンソンを歌おう!

ラ・ヴィ・スリール
主宰 JUNKO

第2木曜
13:00～14:30
受講料2,200円(1ヵ月)



みんなで一緒に楽しく歌いましょう。明るく歌って心うきうき。初めての方もお気軽にご参加ください。ポビュレーションも交えながら喜び、哀しみ、愛を歌うシャンソンを歌います。

介護のためのアロマハンド トリートメント応用編

一般社団法人 アロマハンド
認定講師 小竹山順子

第1金曜13:00～15:00
受講料12,540円(全6回)
教材費2,900円(1回)

入門編修了者対応講座です。修了されていない方も受講可能です。不眠や緊張、むくみや便秘などの不調に対する処方と入門編のおさらいを行います。講座修了者は、協会公式資格試験の受験資格を有します。検定資格合格者はAHTA認定アドバンス資格を取得することもできます。



ギャザリングをはじめよう!

ガーデンコーディネーター
山本泰代

第4土曜14:00～15:30
受講料2,200円(1ヵ月)
教材費 別途



玄関やお部屋、ベランダを彩る四季折々のお花の寄せ植え作品を作ります。毎日の暮らしにお花を添えリフレッシュ、心やすらぐ時間を送りましょう。

美腸ストレッチ& 美腸プランナー認定講座

日本美腸協会 認定講師
鈴木麻奈美

第2火曜13:00～14:30
受講料 前期12,000円
後期12,000円(全6回)
教材費13,000円



免疫力アップ、美肌、ダイエット、アンチエイジング、体臭、自律神経等々運動が整えば悩みの多くは改善されます。自分の腸にあった食事、運動、腸もみのセルフケアでスッキリ腸内環境を整えます。美腸ストレッチで便秘対策にも効果があります。

ブルース ハーモニカ

ブルースハーピスト
島田彦彦

第2火曜18:00～19:30
受講料6,600円(3ヵ月)

10穴のブルースハーモニカは、コンパクとながら奥が深く、ロックやフォークだけでなくジャズやクラシックなども吹きこなすことができ、奏者の感性やアイデアで個性を表現できる楽器です。ブルースの持つフーリングの表現法やアドリブなどの奏法をお伝えします。他の楽器とセッションもよし、カッコ良く吹いてみませんか?



デコ巻き寿司

日本デコ巻きずし協会 マイスター
大澤記代子(巻子デラックス)

第2金曜13:30～15:30
受講料6,600円(3ヵ月)
教材費別途

郷土食の飾り寿司をアレンジしたデコ巻き寿司。記念日に花や動物、キャラクターを巻いて食卓に出せば、子どもさんから大人の方まで驚きや感動の声が聞こえてきます。いろんなものに挑戦しましょう。



DECOクレイクラフトアカデミー フラワーコース

DECOクレイクラフトアカデミー
上級師範 香永直子

第3火曜10:00～15:00(休憩1時間)
受講料4,400円(1ヵ月) 教材費 別途

薄く伸びて細工がしやすいDECOオリジナルなソフトクレイを使い、いろいろなお花を作っていきます。作ったお花をブーケやリースにアレンジでき、大切な人へのプレゼントに最適です。



万葉かなと実用書

全日本教育書道連盟
北川洵園

第4金曜
10:00～11:30
受講料2,200円(1ヵ月)



万葉かなの知識と、小筆によるかな文字の美しい書き方を指導します。美しいかなは心が癒されます。美しいかなをすらすら書けるように、身に付くように練習します。

薬草講座

Roots Herb School
代表 中島みちよ

第2金曜10:00～11:30
受講料2,200円(1ヵ月)
教材費別途



私たちの身近にある「薬草」の活用術を学びます。薬草の歴史を紐解きながら、すぐに使える暮らしへの活かし方を紹介し、より豊かな生活を模索します。10月体験講座、11月から始まる講座です。

屋下がりの歌声広場

ラ・ヴィ・スリール
主宰 JUNKO

第4金曜13:00～14:30
受講料2,200円(1ヵ月)



懐かしい歌声喫茶をもう一度をフレーズに、日本の歌からシャンソン、カンツォーネなどあらゆるジャンルの曲を選曲し、みんなで楽しく歌います。歌うのが苦手、声が出ない、でも大丈夫です。ボイトレーニングで声の出し方も練習します。ソングリーダーを中心にみんなで歌いましょう!

はじめての似顔絵

にがえや5050
磯谷 豊

第3木曜15:30～17:00
受講料6,600円(3ヵ月)
教材費 別途

似顔絵は、絵の上手・下手は関係なく似せるコツを覚えることが大事です。身近な人から有名なまで似せる喜びを味わってください。プレゼントにすると喜ばれること間違いなし!



中国語(初・中級)

中国語講師
土曜10:00～11:30
受講料4,840円(1ヵ月)

初心者からある程度発音が出来た方までを対象に、気軽に学習できるクラスです。挨拶から買い物、レストランでの簡単な言葉覚え。あるいは日常会話を中心に常用文型なども修得します。また、旅先で1度でも会話に通じると嬉しいものです。中国語の世界をのぞいてみませんか?



身体も心も健康になる 整体の基礎講座

整体院すこやか院長・理学療法士
北村 健

第1・3金曜10:15～11:45
受講料3,300円(1ヵ月)
教材費500円

からだところの痛みを和らげる整体技術が身につきます。なぜ痛みが出るのか?本質を学ぶことができます。全12回講座です。



心と身体を軽やかにする アロマリフレクソロジー

英国リフレクソロジスト
吉岡由香利

第1・3金曜12:45～14:15
受講料3,300円(1ヵ月)
教材費7,700円(全12回分)

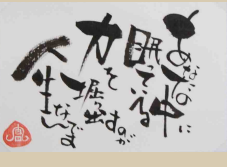
アロマの香りとリフレクソロジーの基礎を学びます。この講座では家族や大切な人の心身を癒やす知識と技術が身につきます。初心者からベテランの方まで一緒に楽しく学びましょう。



心を伝える筆文字教室

日本已書道場 道場師範
大澤記代子

第3金曜10:00～12:00
受講料8,250円(3ヵ月)
教材費 別途



字は自☆ 自由に自分らしさを筆で描いてみませんか?書道のような決まりもお手本もありません。ちょっとしたコツを覚えれば、その日から誰かに、お便りが描きたくなくなる筆文字がかけます。

中高生のための日本舞踊

花柳流師範
花柳風春

第2・4木曜
17:30～19:30
受講料4,950円(1ヵ月)
教材費 別途



日本舞踊のお稽古で礼儀作法が身につく姿勢も良くなります。初心者から経験者まで技量に応じて組み分けをし指導します。日本舞踊の基礎を身に付けながら色々な演目挑戦していきます。各々40分単位のグループレッスンです。