

滋賀県立文化産業交流会館 びわこ文化センター

2025年10月期

秋の受講生募集

新講座のご案内

秋の入会キャンペーン
新講座に限り、
入会金(3,300円)無料
2025年10月31日まで

楽しくのどトレ ～みんなで歌おう～

- 美容と健康に、のどをトレーニングしませんか？頭や顔の筋肉をほぐしたり、腹式呼吸を意識しながら、様々な楽しい曲を歌います。のどトレは誤嚥性予防にもつながります。
- ピアノ・声楽講師 丸本聖
 - 第1・2火曜 13:45~15:00
 - 1ヶ月 3,300円 ■教材費 150円程度
 - 体験講座 / 9/30(火) 13:45~ 体験料 1,100円

日本の三筆の伝承 書道

- 唐時代の最高水準の書法は、当地の中国にはほとんど残らず、遣唐使としてそれを習熟したのにより、日本に残存しています。その墨を、直接学ぶことによって、東洋文化の最高の感性と一緒に享受しましょう。新技法も織り交ぜて講じます。

- 大阪大学講師 松宮貴之
- 第1・3火曜 18:00~20:00
- 1ヶ月 4,400円

大人のための セルフネイル講座

- 自宅で楽しめる「セルフネイル」が学べる講座です。道具の使い方や爪のケア方法、マニキュアを綺麗に塗るコツに加えて、講座の後半ではジェルネイルにもチャレンジしていきます。
- ネイル講師 戸田咲希
 - 開講初日 10/1
 - 第1水曜 10:00~12:00
 - 1ヶ月 2,200円 ■教材費 1,100~1,650円
 - 持ち物 爪切り、ハンドタオル、筆記用具
 - 体験講座 / 9/16(火) 10:00~12:00 体験料 1,100円

筆ペンで始まる ワクワク体験“己書”

- 己書とは読んで字のごとく、自分だけの書という意味。思うままに筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現しましょう。絵が苦手という方も、初心者大歓迎！ちょっとしたコツで、それでも、味のある文字や絵が描けます。
- 日本己書道場 道場師範 山田祐香梨
 - 第3水曜 15:30~17:30
 - 1ヶ月 2,200円 ■教材費 初回筆ペン代2本 1,320円
 - 体験講座 / 9/17(水) 15:30~17:30 体験料 1,100円

コミュニケーション力 アップ講座

- ちょっとしたコツで人づきあいが変わる！話し方・聞き方を学び、職場・家庭・地域で活かせる日常すぐに使えるコミュニケーションの工夫が身につきます。
- 接客エキスパートアドバイザー 藤井香緒里
 - 第3木曜 15:30~17:00、17:30~19:00
 - 1ヶ月 各2,200円
 - 持ち物 筆記用具
 - 体験講座 / 9/18(木) 17:00~19:00 体験料 1,100円

暮らしを楽しむナチュラルインテリア ～だれでも簡単・作って学べる～

- 「インテリアって楽しい！」を見つけて暮らしを豊かにするインテリアセミナー、季節を彩るインテリアアイテムを簡単DIYしたり、作ったアイテムをオシャレに飾る方法やお部屋作りの基礎が学べます。
- インテリアコーディネーター 山谷栄穂
 - 毎週金曜 13:00~14:30
 - 持ち物 スリッパ推奨 ■1ヶ月 4,840円
 - ワークショップ時教材費 1,000円程度
 - 体験講座 / 9/19(金) 13:00~14:30 体験料 1,100円

和紙ちぎり絵で 季節の花を描こう

- 和紙ちぎり絵は、絵の具の代わりに手書き和紙を使って絵を描きます。見本の型紙を元に、絵心がなくても素敵な作品をつくることができます。最初は描きやすい花の型紙を用意していますので、お気軽にご参加ください。
- 日本ちぎり絵文化協会 山内弘子
 - 第2・4金曜 13:00~15:00
 - 1ヶ月 3,300円 ■教材費 500円~1,000円程度
 - 持ち物 手拭き用のおしおり・ハンカチ、なぞる用ペン、はさみ
 - 体験講座 / 9/19(金) 13:00~ 体験料 1,100円 ■材料費 500円程度

脳活！ナンプレ(数独)

- 「自己流」では解けなかったナンプレが解けるようになったと好評です。新聞の土日版が解けた。それはボンの序の口です。3回の受講でテクニックを身につけてください。1週間に問題を送付します。
- 日本セカンドライフ協会 「ナンプレ講座」講師 笹山明彦
 - 開講初日 10/18
 - 初級～中級講座 10月～12月 ■第3土曜 12:50~14:50
■1ヶ月 1,980円(教材費込)
 - レベルアップ中級講座 10月～12月 ■第3土曜 15:00~17:00
■1ヶ月 2,200円(教材費込)
 - 持ち物 事前に配布された「問題」用紙、2B以上の鉛筆又はシャープペンシル、良く消える消しゴム

大人のフラワー体験 《基礎編》生花(第3土) ブリザ(第4土)

- 生花とブリザードフラワー好きなお花に囲まれて生活が楽しくなる講座内容、「クリスマス」や「お正月」季節のテーマに沿って作品を完成させます。
- フラワースタジオAYAROMANCUP 開講初日 10/18
 - 主宰 宮本あやこ
 - 第3土曜 15:30~17:00、第4土曜 13:00~14:30
 - 1ヶ月 4,400円 ■教材費 9,800円
 - 持ち物 お持ち帰り袋、花用はさみ、初回時花器代520円。
 - 体験講座 / 9/20(土) 13:00~14:30 体験料 1,100円 ■材料費(花器付き)3,900円

1dayセミナー

入会不要の1日だけのセミナーです。
お気軽にどうぞ！

10/3金 勢改善体操& 骨盤トレーニング

- 女性限定！「姿勢が悪いと自覚はある」「背中が丸いと家族に言われる」なんて事ありませんか？原因は骨盤のケセです！頻尿・尿もれ・生理痛・不順・内臓下垂・子宮脱・ぽっこりお腹・更年期等…女性特有のお悩みがある方におすすめです。腹筋や背筋を鍛える前に骨盤のケセを取って、トレーニングしていきましょう。
- カイロハウススカラひね 院長 伊藤雪代
 - 受講料 880円

10/10金 ゼンタングル体験

- 簡単なパターンを繰り返し描くだけで素敵な作品を完成させられるアートメソッドです。一定のパターンを繰り返し描くことで無心になるので、ヨガや瞑想のようにリラックスしたり、ストレス解消という効果も期待できます。
- ゼンタングル認定講師 大橋優子
 - 受講料 1,650円 ■教材費 500円

10/10金,11/14金,12/12金, 1/16金,2/13金,3/13金 各13:00~15:00

- ビーズの通ったワイヤーを曲げたり捻ったりして四季折々のお花作りを楽しんで頂けます。
- Rose Lys blanc 認定講師 三分一良江
 - 10月 秋色小花
11月 ミニツリー
12月 ミニお正月飾り
1月 ガーベラのブローチ
2月 ミモザの花束
3月 桜のブローチ
 - 受講料 2,200円 ■教材費 2,200~3,300円

ビーズフラワー

- 好きな色の和紙を選び、見本の型紙を元にしてミニ色色紙にボニーを描きます。和紙の風合いや織維の美しさを活かすことで、絵心がなくて誰でも素敵な作品づくりを体験してみてください。
- 日本ちぎり絵文化協会 山内弘子
 - 受講料 2,200円 ■教材費 500円程度
 - 持ち物 手拭き用のおしおり・ハンカチ、なぞる用ペン(ボールペンでもOK)、はさみ

ビーズアクセサリー

- ワイヤーに通したビーズを捻ったり曲げたりながら、素敵なお花を約2時間で完成していただけます。初めての方、大歓迎です。丁寧にお伝えいたします。一緒に楽しめます。
- ビーズアクセサリー講師 リボンリース by pokocceri認定講師 誕生花セラピスト 三分一良江
 - 11/21金 13:00~15:00 ■月のブローチ ■受講料 2,200円 ■教材費 1,700円

11/28金 クリスマス リボンリース

- 女性限定！「姿勢が悪いと自覚はある」「背中が丸いと家族に言われる」なんて事ありませんか？原因は骨盤のケセです！頻尿・尿もれ・生理痛・不順・内臓下垂・子宮脱・ぽっこりお腹・更年期等…女性特有のお悩みがある方におすすめです。腹筋や背筋を鍛える前に骨盤のケセを取って、トレーニングしていきましょう。
- カイロハウススカラひね 院長 伊藤雪代
 - 受講料 880円

3/27金 誕生花セラピー体験講座

- 女性限定！「姿勢が悪いと自覚はある」「背中が丸いと家族にと言われる」なんて事ありませんか？原因は骨盤のケセです！頻尿・尿もれ・生理痛・不順・内臓下垂・子宮脱・ぽっこりお腹・更年期等…女性特有のお悩みがある方におすすめです。腹筋や背筋を鍛える前に骨盤のケセを取って、トレーニングしていきましょう。
- カイロハウススカラひね 院長 伊藤雪代
 - 受講料 880円

10/11土 親子で ネイルチップ作り体験

- 自分の「かわいい！」をカタチにして、オリジナルのネイルチップを作ってみよう♪ジェルでカラーを塗って、デコバーやキラキラストーンを使って盛り盛りに！最後は、みんなで撮影大会♪
- ネイル講師 戸田咲希
 - 受講料 1,100円 ■教材費 ショートネイル660円またはロングネイル880円
 - 持ち物 汚れても良い服装、又はエプロン
 - 対象: 小学生限定(必ず保護者の方と一緒にご参加ください)

10/14火 11/11火 11/18火 ブリザードフラワー 秋の花束

- ちょっとおしゃれに秋を過ごしまよ☆ブリザードフラワーで秋の花束作り。初めての方対象セミナー。
- フラワースタジオAYAROMANCUP 主宰 宮本あやこ
 - 受講料 2,200円/回 ■教材費 4,500円/回
 - 持ち物 お持ち帰り袋、花用はさみ

ビーズフラワー

- 好きな色の和紙を選び、見本の型紙を元にしてミニ色色紙にボニーを描きます。和紙の風合いや織維の美しさを活かすこと、絵心がなくて誰でも素敵な作品づくりを体験してみてください。
- 日本ちぎり絵文化協会 山内弘子
 - 受講料 2,200円 ■教材費 500円程度
 - 持ち物 手拭き用のおしおり・ハンカチ、なぞる用ペン(ボールペンでもOK)、はさみ

10/21火 11/7金 耳ツボセラピスト 認定資格講座

- 耳つぼの歴史～症状別のポイントの説明とお悩みに寄り添った施術の仕方などより実践的な内容です。ご自身のケセだけでなく、お仕事としても始めいただいております。サロンでの導入をお考えの方にもおすすめです。お名前入り認定ティロマ当日お渡し。
- 受講料 13,000円 教材/協会テキスト、耳の模型、耳ツボシール、耳ツボジュエリー、ツイサー
 - 教材費 20,000円

10/31金 ピラティス ～正しい体の使い方～

- 理想とする正しい良い姿勢を身につける為に様々なエクササイズを行い体を整えます。
- ピラティスインストラクター 武若亜由美
 - 受講料 1,100円 ■持ち物 マット(あれば)、水、タオル、動きやすい服装

11/11火 11/15土 メイクで開運!! 似合せメイク&似合せ眉講座

- お顔 風水 と 九星 気 学からそれぞれのラッキーカラーを用いた開運メイクと眉メイクで、運気アップしましょう。今までのマンネリメイクから、毎日のメイクが楽しくなるハッピーメイクへ導きます。
- 開運メイクアドバイザー 北川貴美子
 - 受講料 7,000円/回 ■持ち物 普段使用しているご自分のメイク道具とコスメ(アイシャドー、ライナーetc)

12/13土 13:00~16:00 親子で ダンボール迷路づくり

- ダンボールアート作家:ケンパパの指導で、親子でダンボール迷路をつくります。
- ダンボールアート作家 ケンパパ (佐藤健司)
 - 受講料 2,200円 ■持ち物 作業用マット、カッターナイフ、はさみ、カッターユニ規格、すりこぎ棒(あれば)

12/16土 13:00~14:30 和紙ちぎり絵で 花を描こう

- 「アロマ分類法」と「性格累計法」を用いたパーソナル・アロマフレグランス。自然の香りを味方に付けて「あなたしさ」を魅力的に輝かせるあなたの香りを作りませんか。
- まりやの風音(ふね) 小竹山順子
 - 受講料 2,200円 ■教材費 3,000円
 - 持ち物 お風呂用マット、カッターナイフ、はさみ、カッターユニ規格、すりこぎ棒(あれば)

12/20土 13:00~15:00 ハワイアン・リボンレイ ブルメリアの羽子板飾り

- 色あざやかなハワイのリボンでお正月を彩る羽子板飾りを作りましょう。白木の羽子板にブルメリアや梅など色とりどりのお花があふれるハワイアンな羽子板飾り(高さ18cm)です。親子で参加も大歓迎!!
- Hawaiian Ribbon Lei kupukupu主宰 荒井恭子
 - 受講料 1,650円 ■教材費 2,000円

1/17土 13:30~16:00 初心者歓迎! 切り絵ワークショップ ～ミニ額切り絵～

- 下絵から作成して切り絵完成までを目標とするワークショップです。オリジナル图案を持ち寄り可とします。
- 切り絵作家 shimesheep
 - 受講料 1,100円 ■教材費 500円
 - 持ち物 デザインナイフ(無料貸出し可)

1/24土 13:00~15:00 親子で ミニあんどん作り体験

- 建具屋が作ったオリジナルキットを組み立て、好みの和紙を貼って世界で一つのミニ行灯(10cm角)が作れます。職人技を体感しつつ和紙選びの楽しさもあり、出来上がりの達成感も味わえます。小学生以上可能。
- 有限会社笹木工
 - 受講料 2,200円 ■教材費 2,000円
 - 親子で参加もOK

開講初日 10/2 アートクレイルバーアクセサリー

- 焼くと純銀になるアートクレイルバー(銀粘土)で、シェルバーアクセサリーを作ります。リングやペンダントトップなど、世界に一つだけのアクセサリー作りに挑戦しませんか。
- クリエーター Bruno主宰 川崎布美子
 - 第3木曜 10:00~12:00
 - 1ヶ月 2,200円 ■教材費 2,900円
 - 持ち物 手拭き用ウェットティッシュ

おすすめ定期講座

開講初日 10/2

はじめての手相～入門編～

- この世に自分と同じ手相の人は存在しません。人生の羅針盤です。手のひらから、性格や才能、自分にあった人間関係がわかります。本やインターネットからは得られない、生きた事例を交えながら楽しく手相の見方を解説します。
- 東明学院専任講師 高木佳奈
 - 第1木曜 15:00~16:30
 - 全6回 13,200円 ■教材費 3,300円



DECOクラフトアカデミー

- 薄くて伸びて細工がしやすいDEC