

滋賀県立文化産業交流会館 びわこ文化センター

2025年10月期

秋の受講生募集

新講座のご案内

秋の入会キャンペーン
新講座に限り、
入会金(3,300円)無料
2025年10月31日まで

コミュニケーション力 アップ講座

ちょっとしたコツで人づきあいが変わる!話し方・聞き方を学び、職場・家庭・地域で活かせる日常ですぐに使えるコミュニケーションの工夫が身につきます。

■接客エキスパートアドバイザー 藤井 香緒里
■第3木曜15:30~17:00、17:30~19:00
■1ヵ月 各2,200円
■持ち物 筆記用具
開講初日 10/16
体験講座 9/18(木)17:00~19:00 体験料1,100円

楽しくのどトレ ~みんなで歌おう~

美容と健康に、のどをトレーニングしませんか? 頭や顔の筋肉をほぐしたり、腹式呼吸を意識しながら、様々な楽しい曲を歌います。のどトレは誤嚥性予防にもつながります。

■ピアノ・音楽講師 丸本 聖
■第1・2火曜13:45~15:00
■1ヵ月 3,300円 ■教材費 月150円程度
開講初日 11/4
体験講座 9/30(火)13:45~ 体験料1,100円

日本の三筆の伝承 書道

唐時代の最高水準の書法は、当地の中国にはほとんど残らず、遣唐使としてそれを習熟したもののにより、日本に残存しています。その肉筆を、直接学ぶことによって、東洋文化の最高の感性を一緒に享受しましょう。新技法も織り交ぜて講じます。

■大阪大学講師 松宮 貴之
■第1・3火曜18:00~20:00
■1ヵ月 4,400円
開講初日 9/30

大人のための セルフネイル講座

自宅で楽しめる「セルフネイル」が学べる講座です。道具の使い方やお爪のケア方法、マニキュアを綺麗に塗るコツに加えて、講座の後半ではジェルネイルにもチャレンジしていきます。

■ネイル講師 戸田 咲希
■第1水曜10:00~12:00
■1ヵ月 2,200円 ■教材費 1,100~1,650円
■持ち物 爪切り、ハンドタオル、筆記用具
体験講座 9/16(火)10:00~12:00 体験料1,100円

筆ペンで始まる ワクワク体験「己書」

己書とは読んで字のごとく、自分だけの書という意味。思うままに筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現しましょう。絵が苦手という方も、習字を習ったことがないという方も、初心者大歓迎!ちょっとしたコツで、だれでも、味のある文字や絵が描けます。

■日本己書道場 道場師範 山田 祐香梨
■第3水曜15:30~17:30
■1ヵ月 2,200円 ■教材費 初回筆ペン代2本 1,320円
開講初日 10/15
体験講座 9/17(水)15:30~17:30 体験料1,100円

暮らしを楽しむナチュラルインテリア ~だれでも簡単・作って学べる~

「インテリアって楽しい!」を発見して暮らしを豊かにするインテリアセミナー。季節を彩るインテリアアイテムを簡単DIYしたり、作ったアイテムをオシャレに飾る方法やお部屋作りの基礎が学べます。

■インテリアコーディネーター 山谷 菜穂
■毎週金曜13:00~14:30
■持ち物 スリッパ・推奨 ■1ヵ月 4,840円
■ワークショップ時教材費 1,000円程度
開講初日 10/3
体験講座 9/19(金)13:00~14:30 体験料1,100円

和紙ちぎり絵で 季節の花を描こう

和紙ちぎり絵は、絵の具の代わりに手すり紙を使って絵を描きます。見本の型紙を元に、絵心がなくとも素敵な作品を作ることができます。最初は描きやすい花の型紙を用意していますので、お気軽にご参加ください。

■日本ちぎり絵文化協会 山内 弘子
■第2・4金曜13:00~15:00
■1ヵ月 3,300円
■教材費 500円~1,000円程度
■持ち物 手拭き用のおしぼり・ハンカチ、なぞる用ペン、はさみ
開講初日 10/10
体験講座 9/19(金)13:00~ 体験料1,100円
材料費500円程度

脳活!ナンプレ(数独)

「自己流では解けなかったナンプレが解けるようになった」と好評です。新聞の土日版が解けた。それは本気の序の口です。3回の受講でテクニックを身につけてください。1週間前に問題を送付します。

■日本セカンドライフ協会 「ナンプレ講座」講師 笹山 明彦
開講初日 10/18
初級~中級講座 10月~12月
■第3土曜12:50~14:50
■1ヵ月 1,980円(教材費込)
レベルアップ中級講座 10月~12月
■第3土曜15:00~17:00
■1ヵ月 2,200円(教材費込)
■持ち物 事前に配布された「問題」用紙、2B以上の鉛筆又はシャープペンシル、良く消える消しゴム

大人のフラワー体験 《基礎編》生花(第3土) プリザ(第4土)

生花とプリザーブドフラワー好きなお花に囲まれて生活が楽しくなる講座内容。「クリスマス」や「お正月」季節のテーマに沿って作品を完成させます。

■フラワースタジオAYAROMANCUP 主宰 宮本あやこ
■第3土曜15:30~17:00、第4土曜13:00~14:30
■1ヵ月 4,400円 ■教材費 9,800円
■持ち物 お持ち帰り袋、花用はさみ、初回花器代520円。
開講初日 10/18
体験講座 9/20(土)13:00~14:30 体験料1,100円
材料費(花器付き)3,900円

※大人のフラワー体験(生花とプリザのどちらから入会の場合)月1回3300円、花材(教材費)月1回4,900円

1day セミナー

入会不要の1日だけの
セミナーです。
お気軽にどうぞ!

10/3 勢改善体操& 骨盤トレーニング

女性限定!「姿勢が悪いと自覚はある」「背中が丸い」と家族に言われる?なんて事ありませんか?原因は骨盤の歪みです!頻尿・尿もれ・生理痛・不眠・内臓下垂・子宮脱・ぽっこりお腹・更年期等々女性特有のお悩みがある方におすすです。腹筋や背筋を鍛える前に骨盤の歪みを取って、トレーニングしていきます!

■カイロハウス スクラひこね 院長 伊藤 雪代
■受講料 880円

10/10 ゼンタングル体験

簡単なパターンを繰り返し描くだけで素敵な作品を完成させるアートメソッドです。一定のパターンを繰り返し描くことで無心になるので、ヨガや瞑想のようにリラックスしたり、ストレス解消という効果も期待できます。

■ゼンタングル認定講師 大橋 優子
■受講料 1,650円
■教材費 500円

10/10,11/14,12/12,1/16,2/13,3/13 各13:00~15:00

ローズの通ったワイヤーを曲げたり捻ったりして四季折々のお花作りを楽しんで頂けます。

■Rose Lys blanc 認定講師 三分一 良江
■受講料 2,200円
■教材費 2,200~3,300円
10月 秋色小花
11月 ミニツリー
12月 ミニお正月飾り
1月 ガーベラのプローチ
2月 ミモザの花束
3月 桜のプローチ

ビーズフラワー



ビーズアクセサリ

ワイヤーに通したビーズを捻ったり曲げたりしながら、素敵なお花を約2時間で完成していただけます。初めての方、大歓迎です。丁寧に教えます。一緒に楽しみましょう。

■ビーズアクセサリ講師 リボンリース by pokokceri認定講師 誕生花セラピスト 三分一 良江
開講初日 11/21 13:00~15:00
■受講料 2,200円
■教材費 1,700円

11/28 クリスマス リボンリース

■受講料 2,200円 ■教材費 3,500円

3/27 誕生花セラピー体験講座

数秘術、花、心理学を融合したセラピーです。
■受講料 3,300円
■教材費 2,200円

10/11 親子で ネイルチップ 作り体験

自分の「かわいい!」をカタチにして、オリジナルのネイルチップを作ってみよう!カラーを塗って、デコパーツやキラキラストーンを使って盛り盛りに!最後は、みんなで撮影大会!

■ネイル講師 戸田 咲希
■受講料 1,100円
■教材費 500円
■持ち物 汚れてもいい服装、又はエプロン
対象:小学生限定(必ず保護者の方と一緒に参加ください)

10/14,11/11,11/18 プリザーブドフラワー 秋の花束

ちょっとおしなれに秋を過ごしましょう!プリザーブドフラワーで秋の花束作り。初めての方対象セミナー。

■フラワースタジオ AYAROMANCUP 主宰 宮本あやこ
■受講料 2,200円/回
■教材費 4,500円/回
■持ち物 お持ち帰り袋、花用はさみ

10/18 和紙ちぎり絵で 花を描こう

好きな色の和紙を選び、見本の型紙を元にミニ色紙にボビーを描きます。和紙の風合いや繊維の美しさを活かすことで、絵心がなくとも誰でも素敵な作品づくりを体験してみてください。

■日本ちぎり絵文化協会 山内 弘子
■受講料 2,200円
■教材費 500円程度
■持ち物 手拭き用のおしぼり・ハンカチ、なぞる用ペン(ボールペンでもok)、はさみ

10/21 耳ツボセラピスト 認定資格講座

耳つぼの歴史~症状別のポイントの説明とお悩みに寄り添った施術の仕方など実践的な内容です。ご自身のケアだけでなく、お仕事としても始めていただけます。サロンでの導入をお考えの方にもおすすめです。お名前入り認定ディプロマ当日お渡し。

■NKR耳ツボセラピスト認定講師 川崎 あや
■受講料 13,000円 教材/協会テキスト、耳の模型、耳ツボシール、耳ツボジュエリー、ツイザー
■教材費 20,000円

10/31 ピラティス -正しい体の使い方-

理想とする正しい良い姿勢を身につける為に様々なエクササイズを行い体を整えます。

■ピラティスインストラクター 武若 亜由美
■受講料 1,100円
■持ち物 マット(あれば)、水、タオル、動きやすい服装

11/11 メイクで開運!! 似合わせメイク& 似合わせ眉講座

お顔風水と九星気学からそれぞれのラッキーカラーを用いた開運メイクと眉メイクで、運氣アップしましょう。今までのマンネリメイクから、毎日のメイクが楽しくなるハッピーメイクへ導きます。

■開運メイクアドバイザー 北川 貴美子
■受講料 7,000円/回
■持ち物 普段使用しているご自分のメイク道具とコスメ(アイシャドウ、ライナー等)

12/13 親子で ダンボール迷路づくり

ダンボールアート作家:ケンババの指導で、親子でダンボール迷路をつくります。

■ダンボールアート作家 ケンババ (佐藤 健司)
■受講料 2,200円
■持ち物 工作用マット、カッターナイフ、はさみ、カッター用定規、すりこぎ棒(あれば)

12/16 オリジナル☆アロマ フレグランスづくり

「アロマ分類法」と「性格累計法」を用いたパーソナルアロマフレグランス。自然の香りを味方につけて「あなたらしさ」を魅力的に輝かせるあなただけの香りを作りませんか。

■まてりやの風音(ふね) 小竹山 順子
■受講料 2,200円
■教材費 3,000円

12/20 ハワイアン・リボンレイ ブルメリアの羽子板飾り

色あざやかなハワイのリボンでお正月を彩る羽子板飾りを作りましょう。白木の羽子板にブルメリアや梅など色とりどりのお花がふれるハワイアンな羽子板飾り(高さ18cm)です。親子で参加も大歓迎!!

■Hawaiian Ribbon Lei kupukupu主宰 荒井 恭子
■受講料 1,650円
■教材費 2,000円

1/17 初心者歓迎! 切り絵ワークショップ ~ミニ額切り絵~

下絵から作成して切り絵完成までを目指すワークショップです。オリジナル図案を持ち寄り可とします。

対象:小学生以上
■持ち物 デザインナイフ(無料貸出し可)

■切り絵作家 shimesheep
■受講料 1,100円
■教材費 500円

1/24 笹木木工の ミニあんどん作り体験

建具屋が作ったオリジナルキットを組み立て、好みの和紙を貼って世界で1つのミニ灯籠(10cm角)が作れます。職人技を体験しつつ和紙選びの楽しさもあり、出来上がりの達成感も味わえます。小学生以上可能。

■有限会社笹木工
■受講料 2,200円
■教材費 2,000円
親子で参加もOK

おすすめ 定期講座

はじめての手相~入門編~

この世に自分と同じ手相の人は存在しません。人生の羅針盤です。手のひらから、性格や才能、自分にあった人間関係がわかります。本やインターネットからは得られない、生きた事例を交えながら楽しく手相の見方を解説します。

■東明学院専任講師 高木 佳奈
■第1木曜15:00~16:30
■全6回 13,200円
■教材費 3,300円

DECOクレイクラフトアカデミー

薄くて伸びて細工がしやすいDECOオリジナルのソフトクレイを使い、いろいろな「ふわふわ小物」を作ってみませんか。

■DECOクレイクラフトアカデミー上級師範 香永 直子
■第1火曜10:00~12:00
■1ヵ月 2,200円

中学生高校生の ための日本舞踊

日本舞踊のお稽古で礼儀作法が身につく姿勢も良くなります。初心者から経験者まで技量に応じて組み分けを指導します。日本舞踊の基礎を身につけながら色々な演目に挑戦していきます。1グループで40分単位のレッスンです。

■花柳流師範 花柳 舞春
■第2・4木曜17:30~20:00
■1ヵ月 4,950円 (教材費別途)

ビーズアクセサリお試し会

ワイヤーに通したビーズを捻ったり曲げたりしながら、素敵なお花を約2時間で完成していただけます。初めての方、大歓迎です。丁寧に教えます。一緒に楽しみましょう。

■ビーズアクセサリ講師 三分一 良江
開講初日 11/7
やさしいアロマ
ハンドマッサージ1級
~疲れをとる自然療法~

知らない間に溜まった脳の疲れは老化や心の疲れとなって現れます。アロマハンドトリートメントで疲れた脳と身体を元気にして日々を楽しむ心を取り戻しましょう。オーガニック素材を使い自分とまわりの人に生かせるアロマハンドトリートメントを学びます。

■一般社団法人 アロマハンドトリートメント協会 認定講師 小竹山 順子
■第1金曜13:00~15:00
■全6回 17,820円
■教材費 3,200円/回

ブルース ハーモニカ

10穴のブルースハーモニカは、コンパクトながら奥が深く、ロックやフォークだけでなくジャズやクラシックなど吹奏できる楽器です。奏者の感性とアイデアで個性を表現できる楽器です。ブルースの持つフィーリングの表現法やアドリブなどの奏法をお伝えします。他の楽器とセッションもよし、カッコ良く吹いてみませんか。

■ブルースハーピスト 島田 宏彦
■第1土曜10:00~11:30
■3ヵ月 6,600円

アートクレイシルバーアクセサリ

焼くや純銀になるアートクレイシルバー(銀粘土)で、シルバークレアクセサリを作ります。リングやペンダントトップなど、世界に一つだけのアクセサリ作りには挑戦しませんか。

■クリエーター Bruno主宰 川崎 布美子
■第3木曜10:00~12:00
■1ヵ月 2,200円
■教材費 2,900円
■持ち物 手拭き用ウェットティッシュ

やさしい算命学~イメージ編~

生年月日より人の運命を読み解く占星術です。誰もが生まれた日に宇宙から星を与えられます。その星に宿った運命を解き明かすことで、世界に一つだけの自分らしい生き方を導いてくれます。性格や相性、思考・行動パターンなど、年代ごとの運勢を読み解くことができます。オリジナルのテキストを用い、わかりやすくお伝えします。

■東明学院専任講師 高木 佳奈
■第1木曜13:00~14:30
■全6回 13,200円
■教材費 3,300円

中国語(初・中級)

初心者からある程度発音ができる方までを対象に、気軽に学習できるクラスです。挨拶から買い物、レストランでの簡単な言葉が覚えられます。また、日常会話を中心に常用文型なども修得します。旅先で1度でも会話を通じると嬉しいものです。中国語の世界をのぞいてみませんか?

■中国語講師 程嘉嘉 または白嘎利
■毎週土曜10:00~11:30
■1ヵ月 4,840円

講座はすべて事前にお申し込みください。 ※受講料は全て税込です。お申し込み方法は裏面をご確認ください。 使用写真は一部イメージを含みます。