春の受講生募集

2026年4月期

プン ちゃん　サン ちゃん

新講座のご案内

春の入会キャンペーン

新講座に限り
入会金(3,300円)無料
2026年4月30日まで

特別講座

長い歴史を今日まで受け継いできた古典芸能。次世代につなげたい、華やかに舞う日本舞踊。日本文化の魅力に触れてみませんか?
日本舞踊のお稽古で礼儀作法が身につき姿勢も良くなります。初心者から経験者まで技量に応じて組み分けをし指導します。日本舞踊の基礎を身に付けながら色々な演目に挑戦していきます。1グループで40分単位のレッスンです。

こども日本舞踊教室 小学生

開講初日 4/4

- 花柳流師範
  芸術教育士2級
  (伝統文化スチュワードシップ)
  花柳禄春奈
- 第1・3土 15:30〜17:00
- 1カ月 2,000円
- 持ち物
  浴衣(できれば着てくる)、
  足袋、扇子

こども日本舞踊教室 中学生高校生

開講初日 4/9

- 花柳流師範
  花柳風春
- 第2・4 木 17:30〜20:00
- 1カ月 3,000円
- 持ち物
  浴衣(できれば着てくる)、
  足袋、扇子

3B体操

開講初日 3/31

3B＝3つの用具(ボール、ベル、ベルター)を使って、年齢に関係なく、ゆっくりとした曲に合わせた楽しい体操です。いつまでも若々しく、美しく年を重ねて行くために、体操を始めてみませんか?

- 日本3B体操協会
  指導者
  浮田 敬子
- 第1・3火
  10:00〜11:30
- 1カ月 3,300円
- その他費用
  協会入会金1,000円　保険50円/月
- 持ち物 体操ができる服装、上靴、水分、タオル

体験講座 3/17(火) 10:00〜11:00 ベル体操(貸出)

写真教室

開講初日 3/31

カメラを使いこなすだけでなく、写真を楽しみながら表現力アップを目指します。そして、そのための基礎基本を一緒に学びましょう。

- 滋賀県写真家協会会員
  渡辺 克実
- 第1・3火 10:00〜12:00
- 1カ月 3,300円
- 持ち物 スマホ、デジカメなんでもよい。
  カメラ無しOK。筆記用具。

手話入門

「手話＝言語」を知っていますか?日本最大級の手話コミュニティ所属講師が、手話が初めての方でも安心して学べる超入門講座です。キッズ手話・大人の手話入門に対応し、日常で使える表現を楽しく学びます。バイリンガル教育にもおすすめです。

- 接客エキスパートアドバイザー
  藤井 香緒里

キッズ手話

- 第2・4 火
  16:00〜17:00
  17:00〜18:00
- 1カ月 3,080円

開講初日 4/7

体験講座 3/24(火)16:00〜17:00 体験料 1,100円

手話入門 火曜日コース

- 第2・4火 11:00〜12:00
- 1カ月 3,300円

体験講座 3/24(火)11:00〜12:00 体験料 550円　開講初日 4/7

手話入門 木曜日コース

- 第3木
  17:30〜19:00
- 1カ月 2,200円

開講初日 4/16

体験講座 3/24(火)11:00〜12:00 体験料 1,100円

書道理論講義

気鋭の書家であり、書道理論家でもある講師が、近年、発表した新説に基づいて、書道史を再編し、実技との関係の中で、詳しく講じます。

- 大阪大学講師
  松宮 貴之
- 第2・第4火
  18:00〜19:30
- 1カ月 4,400円

開講初日 4/7

五感で楽しむテーブル茶道

テーブルの上で気軽にお抹茶を点てましょう。男女問わず茶道、日本文化に興味がある方。家族や友人にお抹茶を点ててみたい方。
自分の時間を丁寧に過ごしたい方。季節のお菓子と共に楽しいレッスンをいたします。

- テーブル茶道講師
  池田 小百合
- 第2 水18:00〜19:30
- 1カ月 2,200円
- 教材費1,000円
- 持ち物
  抹茶茶碗(なければカフェオレボウル、ご飯茶碗)、茶せん、タオル、水筒(ワンタッチで蓋が開くもの、小さいボット)

体験講座 3/25(水)18:00〜19:00 1,100円、教材費500円　開講初日 4/8

〜大人のための〜 セルフジェルネイル講座

自宅で楽しめる「セルフジェルネイル」を基礎から学べる講座です!お爪のケアや道具の使い方をはじめ、綺麗に塗るコツやデザインネイルまで、盛り沢山の内容をご用意しています♪

- ネイル講師　**戸田 咲希**
- 第3火 10:00〜12:00
- 1カ月 3,300円 ■ 教材費 1,320〜1,650円

開講初日 4/14

体験講座 3/24(火)10:00〜12:00 体験料 1,100円　教材費550円

文章パターンで編む 編み物教室

編みたい作品を持参し、わからないところを学ぶ編み物講座です。編み図や文章パターンの読み方を丁寧にお伝えしていきます。

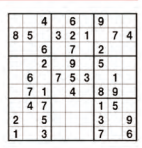
- アミリス認定講師
  石井 せいこ
- 第3金 10:00〜12:00
- 1カ月 2,750円
- 持ち物 毛糸、編み針(棒針(輪針))お好みの編み図
  希望の文章パターン、編みたいものの本

開講初日 4/17

体験講座 3/20(金) 10:00〜12:00 体験料 1,100円　持ち物 上記と同じ

脳活!ナンプレ(数独)

「自己流」では解けなかったナンプレが解けるようになったと好評です。新聞の土日版が解けた。それはホンの序の口です。3回の受講でテクニックを身につけてください。1週間前に問題を送付します。



- 日本セカンドライフ協会
  「ナンプレ講座」講師
  笹山 明彦
- 持ち物
  事前に配布された「問題」用紙、2B以上の鉛筆又はシャープペンシル、良く消える消しゴム

「初級A〜中級Aへ」講座

- 第3土 12:50〜14:50
- 1カ月 1,980円

開講初日 4/18

「中級B〜上級Aへ」講座

- 第3土 15:00〜17:00
- 1カ月 2,200円

開講初日 4/18

大人のフラワー体験 プリザーブドフラワー

高貴なプリザーブドフラワーに囲まれながらテクニックが一つひとつ身につきます。自分の時間を大切に☆愉しむ大人のフラワー体験。入会後はスマホでオンライン参加も可。

- フラワースタジオAYAROMANCUP
  主宰　**宮本あやこ**
- 第4 土13:00〜14:30
- 1カ月 3,300円 ■ 持ち物
- 花材 月4,900円〜
  +初回材料費3,240円
  お持ち帰り袋、花用はさみ

開講初日 4/25

体験講座 3/21(土)13:00〜14:30 体験料1,100円 材料費(花器付き)3,900円

1day講座 入会不要の1日だけの講座です。お気軽にどうぞ!

3/13(金) 10:00〜11:30 ローズアレンジ プリザーブドフラワー

大人ローズを素敵に♪
テーブルに、プレゼントに

- フラワースタジオ
  AYAROMANCUP
  主宰　**宮本 あやこ**
- 受講料 3,300円
- 花材費 5,500円
- 持ち物 お持ち帰り袋、花用はさみ

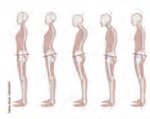
3/17(火) 10:00〜12:00 〜清潔感は手元から〜 ネイルケア体験

お爪の形が整い、清潔感のあるつるつる・ピカピカなお手元に♪この講座では、お家でもできる簡単なセルフネイルケア方法をお伝えします。講座の最後には、ちょっと嬉しいプレゼントもご用意しています♪

- ネイル講師　**戸田 咲希**
- 受講料1,100円 ■ 教材費 550円

3/27(金) 10:00〜11:30 姿勢改善体操& 骨盤トレーニング

女性限定!「姿勢が悪いと自覚はある」「背中が丸いと家族に言われる」なんて事ありませんか?原因は骨盤のクセです!頻尿・尿もれ・生理痛・不順、内臓下垂・子宮脱・ぽっこりお腹・更年期等‥女性特有のお悩みがある方におすすめです。腹筋や背筋を鍛える前に骨盤のクセを取って、トレーニングしていきましょう♪



- カイロハウス スウラひこね 院長 **伊藤 雪代** ■ 受講料1,100円

3/28(土) 13:00〜15:00 〜小学生限定〜 ネイルチップ作り体験

春休みに、オリジナルネイルチップを付けてお出かけしよう♪前回は、キャンセル待ちが出るほどご好評いただいた体験イベントです!お家ではできない、特別なネイル体験をお子様に。

- ネイル講師　**戸田 咲希**
- 教材費 1,650円
- 受講料 1,100円 ■ 持ち物 汚れても良い服装

対象:小学生限定(必ず保護者の方と一緒にご参加ください)

4/2(木)13:00〜15:00 / 5/15(金)10:00〜12:00 / 6/4(木)13:00〜15:00 / 7/10(金)10:00〜12:00 / 8/21(金)13:00〜15:00 耳ツボセラピスト認定資格講座

大人気の耳つぼジュエリー★座学〜症状別のポイント、お悩みに寄り添った施術の仕方などをわかりやすく学べます。ご自身のケア、マルシェやサロンで導入をお考えの方にもおすすめです。お名前入り認定ディプロマ当日お渡し。

- NKR耳ツボセラピスト
  認定講師 **川﨑 あや**
- 受講料 13,000円 ■ 教材費 20,000円

教材/協会テキスト、耳の模型、耳ツボシール、耳ツボジュエリー、ツイザー、ツボ押し棒

4/10(金) 10:00〜12:00 ゼンタングル体験

簡単なパターンを繰り返し描くだけで素敵な作品を完成させられるアートメソッドです。一定のパターンを繰り返し描くことで無心になるので、ヨガや瞑想のようにリラックスしたり、ストレス解消という効果も期待できます。

- ゼンタングル認定講師
  大橋 優子
- 受講料 1,650円 ■ 教材費 500円

4/10(金) 13:00〜15:00 レタグラフィー体験

どなたでも気軽におしゃれな文字を書ける方法をお伝えします。
今回は thank you です。

- 日本レタグラフィー協会
  認定講師
  三分一良江
- 受講料 2,200円
- 教材費 1,500円

4/14(火) 13:00〜15:00 リボンリース

母の日のプレゼントに、自宅の飾りに。お好きな色でお作りいただけます。

- リボンリース
  by pokokceri
  認定講師
  三分一良江
- 受講料 2,200円 ■ 教材費 3,300円

5/8(金) 10:00〜11:30 ピラティス -正しい体の使い方-

理想とする正しい良い姿勢を身につける為に様々なエクササイズを行い体を整えます。

- ピラティス
  インストラクター
  武若 亜由美 ■ 受講料 1,100円
- 持ち物 マット(あれば)、水、タオル、
  動きやすい服装

5/16(土) 13:00〜14:30 ローズメリアの壁掛け プリザーブドフラワー

メリアテクニックで
ローズを華やかに♪

- フラワースタジオ
  AYAROMANCUP
  主宰　**宮本あやこ**
- 受講料 3,300円
- 花材費 5,500円
- 持ち物 お持ち帰り袋、花用はさみ

5/19(火) 13:00〜14:30 オリジナル☆アロマフレグランスづくり

「アロマ分類法」と「性格累計法」を用いたパーソナル・アロマフレグランス。自然の香りを味方につけて「あなたらしさ」を魅力的に輝かせるあなただけの香りを作りませんか。

- まてりやの風音(ふね)
  小竹山 順子
- 受講料 2,200円
- 教材費 3,000円

6/16(火) 10:00〜16:00 作って弾こう Myヴァイオリン

簡単に組み立てられるオリジナルキット「軽ヴァイオリン」。初心者の方でも工作用小刀1本で仕上げることができます。完成後は、みんなで簡単な演奏をします。色付けは、持ち帰りいただいて各自で自由にしていただきます。

- 工房楽器の森
  加藤 正行 ■ 受講料 9,020円(教材費込)
- 対象 中学生以上(小学生は保護者の方と一緒にご参加ください)

6/26(金) 13:00〜14:30 あじさいの壁掛け プリザーブドフラワー

壁に飾って、あじさいの季節をしなやかに♪

- フラワースタジオ
  AYAROMANCUP
  主宰　**宮本あやこ**
- 受講料 3,300円
- 花材費 5,500円
- 持ち物 お持ち帰り袋、花用はさみ

7/16(木)・7/23(木) 10:00〜12:00/13:00〜15:00 浴衣(ゆかた)の着付け

夏祭りや花火大会に浴衣でお出かけしませんか?
今年は家族で楽しみましょう。
男性・男女児も歓迎。

- (学)清水学園
  清水とき・きものアカデミア
  正教授　**平工 順子・川村 恵津子**
- 受講料 2,200円
- 持ち物 浴衣、帯(半巾帯、兵庫帯)肌着、裾よけ、腰ひも2〜3本、伊達じめ1本、タオル2枚

8/7(金) 10:00〜12:00 〜小学生限定〜 ジェルネイルアート体験

夏休みの自由課題におすすめ!夏をテーマにした『ジェルネイルアート』を体験し、家でも飾れるひとつの作品として仕上げます♪本格的なアート体験を、お子様の夏休みの思い出作りに。

- ネイル講師　**戸田 咲希**
- 受講料 1,100円 ■ 持ち物 汚れても良い服装
- 教材費 1,650円

対象:小学生限定(必ず保護者の方と一緒にご参加ください)

8/8(土) 13:00〜15:00 ハワイアン・リボンレイ 夏を彩るバッグチャーム

色あざやかなハワイのリボンで夏を彩るバッグチャームを作りましょう。メインカラーは当日他の色に変更できます。夏休みの宿題に親子で参加も大歓迎!!

- Hawaiian Ribbon Lei
  kupukupu主宰 **荒井 恭子**
- 受講料 1,650円
- 教材費 2,000円

対象:小学生以上(針を使うため低学年は保護者の方と一緒にご参加ください)

8/22(土) 13:00〜15:00 組子コースターを作ろう

建具屋が作ったオリジナルキットを組んで、3種類のコースターを作ります。精巧に作られたキットを組んで、ピタッとはまる組子細工の楽しさを体感しましょう。

- 有限会社笹木木工
- 受講料 1,650円
- 教材費 2,500円

親子で参加もOK

対象:小学生以上(保護者の方と一緒にご参加ください)

おすすめ定期講座

DECOクレイクラフトアカデミー

薄くて伸びて細工がしやすいDECOオリジナルのソフトクレイを使い、いろいろな「ふわふわ小物」を作ってみませんか。

- DECOクレイクラフト
  アカデミー上級師範
  沓水 直子
- 第1火曜
  10:00〜12:00
- 1カ月 2,200円

やさしいアロマハンドマッサージ 〜手から全身を癒す・だれにでもできる〜

5月スタート

知らない間に溜まった脳の疲れは老化や心の疲れとなって現れます。疲れた脳と身体を元気にして日々を楽しむ心身を取り戻しましょう。オーガニック素材を使い、自分とまわりの人に生かせるアロマハンドトリートメントを学びます。だれにでもできる自然療法です。

- 一般社団法人
  アロマハンドトリートメント協会
  認定講師　**小竹山 順子**
- 第1金 13:00〜15:00
- 全6回 17,160円
- 教材費 3,000円/回

暮らしを楽しむナチュラルインテリア 〜だれでも簡単・作って学べる〜

「インテリアって楽しい!」を発見して暮らしを豊かにするインテリアセミナー。季節を彩るインテリアアイテムを簡単DIYしたり、作ったアイテムをオシャレに飾る方法やお部屋作りの基礎が学べます。

- インテリアコーディネーター
  山谷 栞穂
- 第2・4金曜 12:30〜14:30
- 1カ月 4,840円　全12回
- 持ち物 スリッパ推奨
- 教材費 1,000円程度

和紙ちぎり絵で季節の花を描こう

和紙ちぎり絵は、絵の具の代わりに手すき和紙を使って絵を描きます。見本の型紙を元に、絵心がなくても素敵な作品をつくることができます。最初は描きやすい花の型紙を用意していますので、お気軽にご参加ください。

- 日本ちぎり絵文化協会
  山内 弘子
- 第2・4金曜 13:00〜15:00
- 1カ月 3,300円
- 教材費 500円〜1,000円程度
- 持ち物 手拭き用のおしぼり・ハンカチ、なぞる用ペン(ボールペンでもok)、はさみ

自彊術

自彊術とは、各人の身体状況に応じ、その身体可動の極限まで動かす全身運動です。日本では、治病を目的とした医療体術は自彊術のみであり、これを運動療法といます。

- (公社)自彊術
  普及会奥伝
  川﨑 香苗
- 毎週土曜 10:00〜11:30
- 1カ月 4,840円
- 持ち物
  動きやすい服装、汗拭きタオル

中国語(初・中級)

初心者からある程度発音が出来る方までを対象に、気軽に学習できるクラスです。挨拶から買い物、レストランでの簡単な言葉を覚えます。また、日常会話を中心に常用文型なども修得します。旅先で1度でも会話が通じると嬉しいものです。中国語の世界をのぞいてみませんか?

- 中国語講師
  程嘉嘉
  または**白嘎利**
- 毎週土曜
  10:00〜11:30
- 1カ月 4,840円

滋賀県立文化産業交流会館 びわこ文化センター

講座はすべて事前にお申し込みください。 ※受講料は全て税込です。お申し込み方法は裏面をご確認ください。　使用写真は一部イメージを含みます。